Gesine Loboda,
geb. 1961
arbeitet seit 2007 freiberuflich
in den Bereichen Gesundheitsvorsorge,
Coaching und Therapie.

Folgende Ausbildungen hat sie erfolgreich absolviert:

- Heilpraktikerin für Psychotherapie
  Zusatzausbildungen:
  Autogenes Training
  Gesprächs- und Verhaltenstherapie
  ILP® - Coaching / Psychotherapie
  (ILP = Integrierte Lösungsorientierte Psychologie)
- anerkannte Qigong Lehrerin der
  Deutschen Qigong Gesellschaft
  (mit über 500 Ausbildungsstunden)
- European Communication & Administration
  (Kultur- u. Veranstaltungs Management)
- zertifizierte Natur-, Kultur- und Landschaftsführerin (BANU)

Sie ist Mitglied im VFP (Verband Freier Psychotherapeuten,
Heilpraktiker für Psychotherapie und Psychologischer Berater e.V.)
lehrt als Dozentin an Volkshochschulen und in Firmen.

Gesine Loboda arbeitet auf integrierender Basis ganzheitlich.
Den Schwerpunkt legt sie auf praktische Methoden und Techniken
zum Stress – Abbau mit effizientem Selbst- und Zeitmanagement.
Ein ANDERS – Schauen, Spüren und Erleben werden angeregt
und laden dazu ein, neue Alltags-Rituale zu entdecken,
die wenig Zeit beanspruchen und effektiv sind.
Gelingendes Leben erleben, statt in Problemen stecken zu bleiben,
im Hier und Jetzt mit täglich kleinen Schritten erfolgreich
Veränderungen selbst gestalten – dazu lädt Gesine Loboda ein.

Sie achtet auf ein ausgewogenes Verhältnis von Sitzen und Bewegung.
Ob beim Coaching, in der Therapie, bei Workshops, Vorträgen oder Seminaren…
nach45 Minuten sitzender Tätigkeit erfolgt ein Lockern
mit Atem- und Qigong Übungen oder mit Selbst- und Partnermassagen.

In ihrer Freizeit malt sie zum Ausgleich oder bearbeitet Steine. (⇨Galerie)